



Les Parentales d'Octobre : une semaine pour partager, apprendre et s'amuser en famille !

Du **6 au 10 octobre 2025**, le Syndicat de Communes Plaine de Courance a organisé « **Les Parentales d'Octobre** », un rendez-vous incontournable pour les familles du territoire. Cette semaine dédiée à la **petite enfance et à l'enfance jeunesse** a permis de créer des moments uniques entre **parents, enfants, professionnel(le)s et intervenants passionnés**.

Au programme :

- ✓ **Ateliers de motricité, Baby-Yoga et atelier Yoga** pour éveiller les sens des petits et grands
- ✓ **Découverte Snoezelen** pour un moment de détente et de douceur
- ✓ **Jeux en famille et ateliers créatifs en récup'** pour stimuler l'imagination
- ✓ **Escape Games familiaux** pour relever des défis ensemble
- ✓ **Une conférence inspirante** : « *Le rythme des familles : cultiver l'ennui, libérer la créativité* »

Vous avez manqué cette édition ? **Bonne nouvelle !**

 **Les Parentales d'Octobre reviennent du 5 au 9 octobre 2026.**

Venez vivre des expériences enrichissantes, partager des rires et repartir avec des idées pour le quotidien.

Nous vous attendons nombreux !

 **Suivez-nous pour ne rien manquer :**

- Réseaux sociaux du Syndicat de Communes Plaine de Courance : sur Instagram : ALSHSCPC et sur Facebook : Accueil de Loisirs Plaine de Courance et Petite Enfance Plaine de Courance
- Site internet : www.scp.c



Portage de repas à domicile : un service qui vous simplifie la vie !

Notre agent vous livre 3 fois par semaine avec le sourire



Vous ou l'un de vos proches rencontrez des difficultés à préparer vos repas ? Notre service de portage de repas à domicile est là pour vous !

Pourquoi choisir ce service ?

- **Pratique** : des repas équilibrés livrés directement chez vous.
- **Adapté** : menus variés, tenant compte des régimes spécifiques (sans sel ...).
- **Sécurisant** : un passage 3 fois par semaine qui permet aussi de garder un lien social.

Pour qui ? Ce service s'adresse aux personnes âgées, en convalescence ou en situation de handicap, mais aussi à toute personne ayant besoin d'aide ponctuelle.

Comment en bénéficier ? Un simple appel suffit ! Contactez le 05.49.26.42.11 (Résidence du Petit Logis de Prahecq) ou au 05.49.26.05.22 (Accueil du SCPC).